

# Gramo de Corazon

**Ayuda a proteger los corazones de las mujeres que ama al compartir las senales de advertencia de ataques al corazon.**

- ♥ **Una presion incomoda, apretar, o dolor en el centro del pecho que exista por mas de algunos minutos, o se disminuye y vuelve a regresar.**
- ♥ **Dolor que se extiende a la espalda, el cuello y los brazos.**
- ♥ **Incomodidad en el pecho con mareo, desmayos, sudor, nausea o dificultad respiratoria.**
- ♥ **Un dolor tipico de pecho, estomago o abdominal.**
  - ♥ **Nausea o vertigo.**
- ♥ **Ansiedada, debilidad, o fatiga inesperada.**
- ♥ **Palpitationes, sudor frio, o palidez.**

**Obtena ayuda medical si observar cualquiera de estos sintomas.**

**Complimentado por the Iris Cantor-UCLA Women's Health & Resource Center**

*UCLA National Center  
of Excellence in  
Women's Health*